



SAISON 2025-2026

L'association EPGV de Bruz, affiliée à la Fédération nationale EPGV, vous propose 13 cours hebdomadaires sous la conduite de 4 animateurs diplômés d'État.

Pour pratiquer : une tenue de sport, une paire de chaussures à usage exclusif dans les salles, une bouteille d'eau et une serviette, c'est tout !

Reprise des cours : lundi 8 septembre

Jour	HEURE	Lieu	TYPE de cours	Animateur
Lundi	10h15 - 11h15	Cosec Tabarly Salle Multisports	ZEN Gym zen	Anita
Lundi	11h15 - 12h15	Cosec Tabarly Salle Multisports	SILVER Gym douce, bien vieillir	Anita
Lundi	18h00 - 19h00	Salle de Sport du Vert Buisson	ENERGY Séance renfo, cardio	Anita
Lundi	19h00 - 20h00	Salle de Sport du Vert Buisson	ENERGY Séance renfo, cardio	Anita
Mardi	19h00 - 20h00	Espace Vau Gaillard	ZEN Stretching	Caroline
Mercredi	20h00 - 21h00	Cosec Tabarly Salle Danse Escrime	ZEN Pilates Fondamental	Isabelle
Mercredi	19h30 - 20h30	Salle de Sport du Vert Buisson	ZEN Pilates Fondamental	Anita
Mercredi	20h30 - 21h30	Salle de Sport du Vert Buisson	ZEN Pilates Intermédiaire	Anita
Jeudi	9h15 - 10h15	Cosec Tabarly Salle Danse Escrime	ZEN Body zen	Romain
Jeudi	10h15 - 11h15	Cosec Tabarly Salle Danse Escrime	ZEN Body zen	Romain
Jeudi	19h00 - 20h00	Salle de Sport du Vert Buisson	ENERGY Séance renfo, cardio	Isabelle
Vendredi	9h15 - 10h15	Cosec Tabarly Salle Danse Escrime	ENERGY Séance renfo, cardio	Romain
Vendredi	14h00 - 15h00	Cosec Tabarly Salle Danse Escrime	ZEN Body zen	Isabelle

Pièces à fournir :

- Formulaire d'inscription en ligne
 - Cotisation à l'ordre de EPGV BRUZ (paiement en ligne, *chèques vacances ANCV classiques et connect, coupons sport ANCV, Pass'sport et dispositif Sortir acceptés*)
 - Certificat médical de moins de 2 mois à la date de reprise des cours ou volet du questionnaire de santé
- Si le dossier est incomplet : l'accès à la salle de gym sera refusé.*

EPGV BRUZ 59, avenue Alphonse Legault 35170 BRUZ

Site internet : <https://www.epgvbruz.fr>

E-mail : contact@epgvbruz.fr